

# Fragebogen zur Asthmakontrolle für Kinder von 4 - 11 Jahren

Füllen Sie diesen Fragebogen mit Ihrem Kind zusammen aus und sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin über das Ergebnis.

**Schritt 1:**

Lassen Sie Ihr Kind **die ersten vier Fragen (1 bis 4)** beantworten. Wenn Ihr Kind beim Lesen oder Verstehen einer Frage Hilfe braucht, können Sie ihm helfen, lassen Sie aber Ihr Kind die Antworten auswählen. Beantworten Sie dann die übrigen **drei Fragen (5 bis 7)** selbst. Lassen Sie sich dabei nicht von den Antworten Ihres Kindes beeinflussen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

**Schritt 2:**

Tragen Sie den Zahlenwert zu jeder Antwort in das dafür vorgesehene Kästchen ein.

**Schritt 3:**

Zählen Sie alle Punkte in den Kästchen zusammen, um das Gesamtergebnis zu erhalten.

**Schritt 4:**

Nehmen Sie diesen Fragebogen mit zu Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, und sprechen Sie mit ihm/ihr über das Gesamtergebnis Ihres Kindes.

## Fragen an das Kind

Datum: \_\_\_\_\_

**1** Wie ist Dein Asthma heute?



Punkte

**2** Wie sehr stört Dich Dein Asthma wenn Du rennst, Dich anstrengst oder beim Sport?



Punkte

**3** Musst Du husten, weil Du Asthma hast?



Punkte

**4** Wachst Du nachts auf, weil Du Asthma hast?



Punkte

Gesamt

# Fragen an die Eltern

Datum: \_\_\_\_\_

**5** An wie vielen Tagen hatte Ihr Kind in den **letzten 4 Wochen** tagsüber Asthmabeschwerden?

<b>5</b> An keinem Tag	<b>4</b> An 1 – 3 Tagen	<b>3</b> An 4 – 10 Tagen	<b>2</b> An 11 – 18 Tagen	<b>1</b> An 19 – 24 Tagen	<b>0</b> Jeden Tag	Punkte <input type="text"/>
---------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------	--------------------------------

**6** An wie vielen Tagen hatte Ihr Kind in den **letzten 4 Wochen** wegen des Asthmas ein pfeifendes Atemgeräusch?

<b>5</b> An keinem Tag	<b>4</b> An 1 – 3 Tagen	<b>3</b> An 4 – 10 Tagen	<b>2</b> An 11 – 18 Tagen	<b>1</b> An 19 – 24 Tagen	<b>0</b> Jeden Tag	Punkte <input type="text"/>
---------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------	--------------------------------

**7** An wie vielen Tagen ist Ihr Kind in den **letzten 4 Wochen** nachts wegen des Asthmas aufgewacht?

<b>5</b> An keinem Tag	<b>4</b> An 1 – 3 Tagen	<b>3</b> An 4 – 10 Tagen	<b>2</b> An 11 – 18 Tagen	<b>1</b> An 19 – 24 Tagen	<b>0</b> Jeden Tag	Punkte <input type="text"/>	<b>Gesamt</b> <input type="text"/>
---------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------	--------------------------------	---------------------------------------

Es können Punktwerte zwischen **0** und **27** erreicht werden. Untenstehend finden Sie die Auswertungen.

Deine Punkte  + Punkte der Eltern  = Gesamtpunktzahl

## Was bedeutet das Gesamtergebnis meines Kindes?

### 19 oder weniger:

- Wenn Ihr Kind eine Punktzahl von 19 oder weniger erreicht hat, kann dies ein Zeichen dafür sein, dass das Asthma Ihres Kindes nicht so gut unter Kontrolle ist, wie es sein könnte.
- Vereinbaren Sie einen Termin mit dem Arzt/der Ärztin Ihres Kindes und sprechen Sie mit ihm/ihr über das im Fragebogen zur Asthmakontrolle für Kinder erzielte Ergebnis. Fragen Sie nach, ob an der Behandlung Ihres Kindes etwas geändert werden sollte.
- Fragen Sie den Arzt/die Ärztin Ihres Kindes nach täglich einzunehmenden Langzeit-Medikamenten, die helfen können, Entzündungen und Verengungen der Atemwege unter Kontrolle zu bekommen, die zwei Hauptursachen für Asthmabeschwerden. Bei vielen Kindern kann es notwendig sein, beides täglich zu behandeln, um das Asthma besser unter Kontrolle zu bekommen.

### 20 oder mehr:

- Wenn Ihr Kind eine Punktzahl von 20 oder mehr erreicht hat, kann das heißen, dass das Asthma Ihres Kindes unter Kontrolle ist. Der Arzt/die Ärztin Ihres Kindes bezieht bei der Beurteilung der Asthmakontrolle Ihres Kindes aber möglicherweise noch andere Faktoren mit ein. Vereinbaren Sie einen Termin mit dem Arzt/der Ärztin und sprechen Sie mit ihm/ihr über das Asthma Ihres Kindes.
- Asthma ist nur schwer vorauszusagen. Es kann sein, dass Ihr Kind nur leichte oder keine Asthmabeschwerden hat, diese können aber jederzeit plötzlich stärker werden.
- Lassen Sie Ihr Kind den Fragebogen zur Asthmakontrolle für Kinder regelmäßig ausfüllen, ganz gleich wie gut es ihm geht. Gehen Sie weiterhin regelmäßig mit Ihrem Kind zum Arzt, damit Sie sicher sein können, dass das Asthma Ihres Kindes bestmöglich behandelt wird.

Den Asthmakontrolltest für Kinder kann man auch schnell und einfach online machen: [www.asthmacontroltest.com](http://www.asthmacontroltest.com)

Germany / German  
© 2002, by QualityMetric Incorporated.  
Asthma Control Test is a trademark  
of QualityMetric Incorporated

© GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG,  
Prinzregentenplatz 9, 81675 München

